



UTTA HAFÆLLA

Resultat av spørreundersøkelse
~ DIN HELSE ~





10.01.2018

2

Innhold

- Oppsummering og hovedfunn
- Medlemstall i Kvam IL
- Resultater fra undersøkelsen

Medlemstall Kvam IL

- Estimert befolkning i Kvam: 1.145
 - I målgruppen: 236 innbyggere over 67 år (målgruppe fra 65 år, ingen innbyggerstatistikk)

Estimert utgjør Kvam 20 % av innbyggerne i 0516 Nord-Fron kommune. Prosjektet estimerer at befolkningsgrunnlaget har samme forholdstall for alle aldersgrupper (viser til: Referat 6-17)

- **Pr 2017**
 - Totalt antall medlemmer, 609
 - Antall medlemmer i målgruppen, over 65 år, 120
- **Pr 2019**
 - Totalt antall medlemmer, ?
 - Antall medlemmer i målgruppen, over 65 år, ?

Oppsummering og hovedfunn

- Informasjonsavis m/spørreskjema distribuert i alle postkasser på 2642 Kvam – totalt 634 postkasser, og en serie oppslag via www.kvamil.no
- 3% av den totale befolkningen på Kvam besvarte spørreskjemaet
- 3,8 % av målgruppen, elder over 65 år, responderte på undersøkelsen
- Funn generelt:
 - Befolkningen generelt er ved god helse, med variabler fra nokså til veldig god.
 - 50% av besvarelsene har hatt smerter av ulik grad som har påvirket de vanlige gjøremålene
- Funn i målgruppen:
 - 44% sier at man har vært hindret, i ulik grad, i å delta i sosiale aktiviteter som følge av enten den fysiske helsen eller følelsesmessige problemer
 - 22% sier at den sosiale helse begrenser de i deltakelse i daglige aktiviteter og gjøremål, men de færrest føler seg deprimert eller nedfor
 - 37% sier at den fysiske helsen begrenser de i å utføre daglige gjøremål eller andre aktiviteter, men de fleste føler seg ved generell god helse.

- **Utvalg/metode:**

Undersøkelsen ble gjennomført både på web og via utsendte skjema i postkasser. Datainnsamlingen startet 14. desember 2017 og avsluttet 5. januar 2018. Utvalget bestod i fulldistribusjon til alle postkasser i bygda, samt nettside. Befolkningen ble oppfordret til å svare, også de utenfor målgruppen, da vi kan sette «temperaturen» på innbyggernes helse. Vi fikk inn 34 komplette svar. Det har ikke vært vektlagt å se på videre forskjeller mellom kjønn.



Resultater fra undersøkelsen



10.01.2018

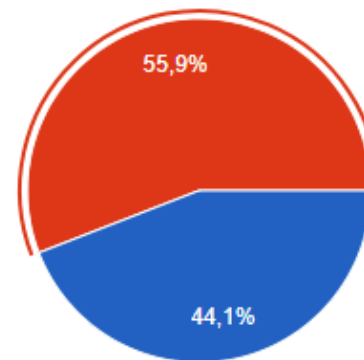
6



Er du en:

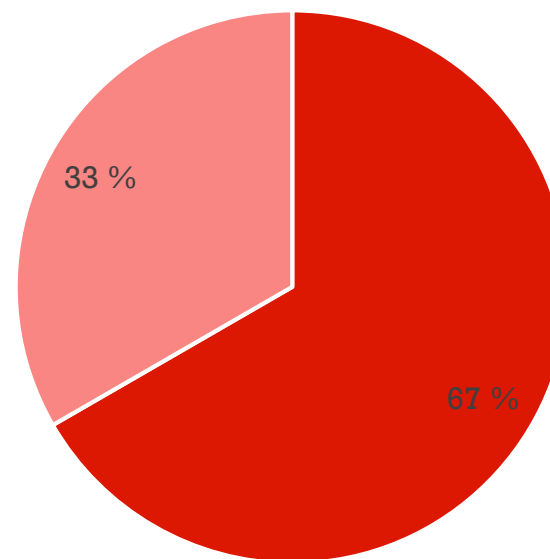
Rapport Din helse

Alle besvarelsen



■ Mann
■ Kvinne

Utta hafælla – eldre over 65 år



■ Mann ■ Kvinne



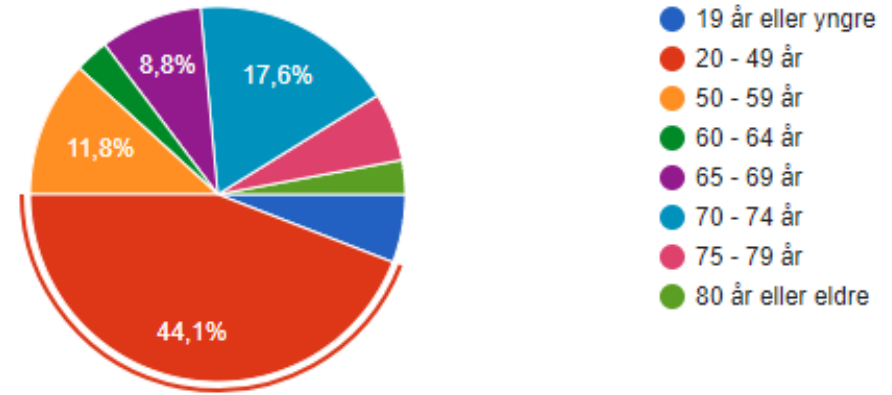
10.01.2018

7

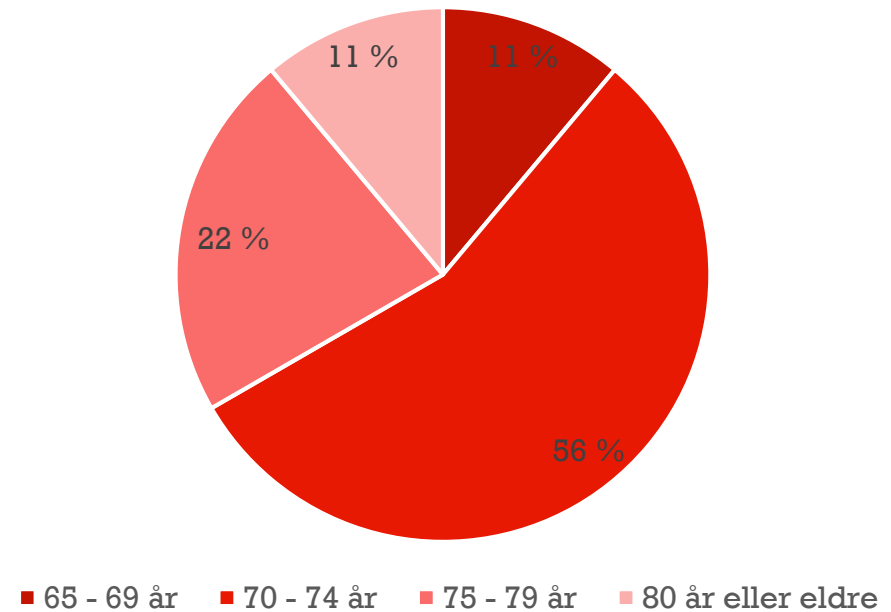
Hva er din
alder?

Rapport Din helse

Alle besvarelser



Utta hafælla – eldre over 65 år





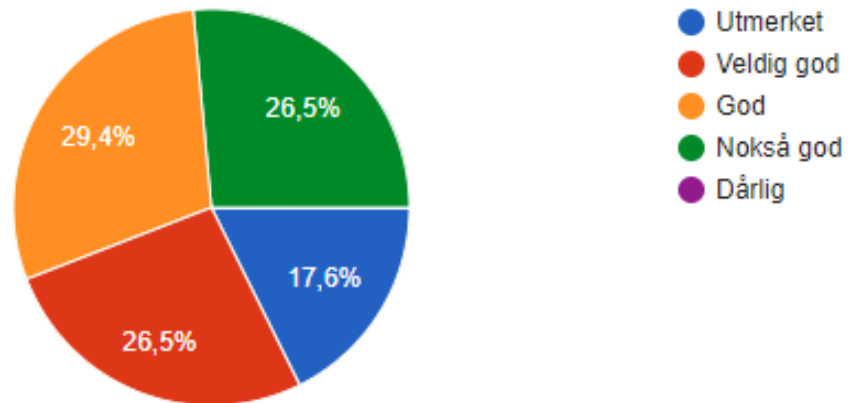
10.01.2018

8

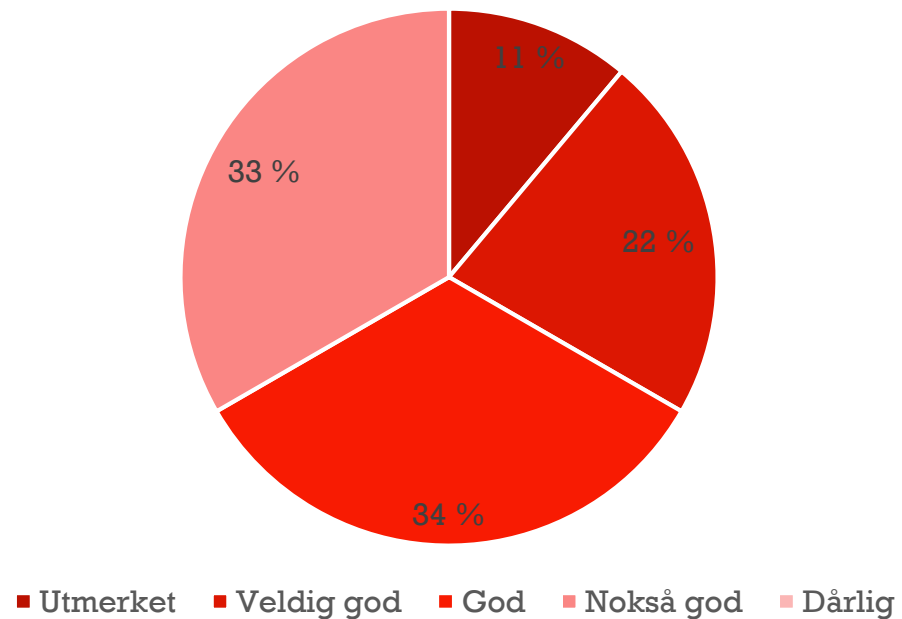
1. Stort sett, vil du si at helsen din er:

Rapport Din helse

Alle besvarelser



Utta hafælla – eldre over 65 år





10.01.2018

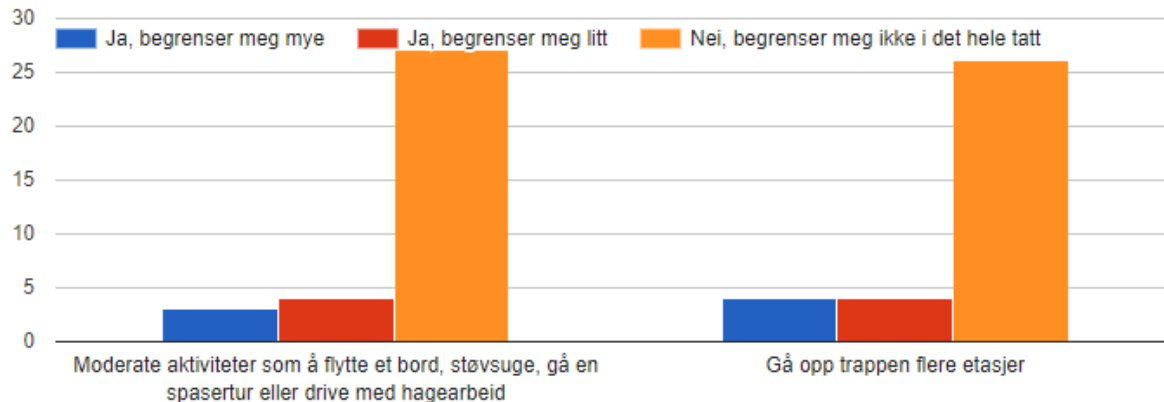
9

Aktiviteter du kanskje utfører i løpet av en vanlig dag.

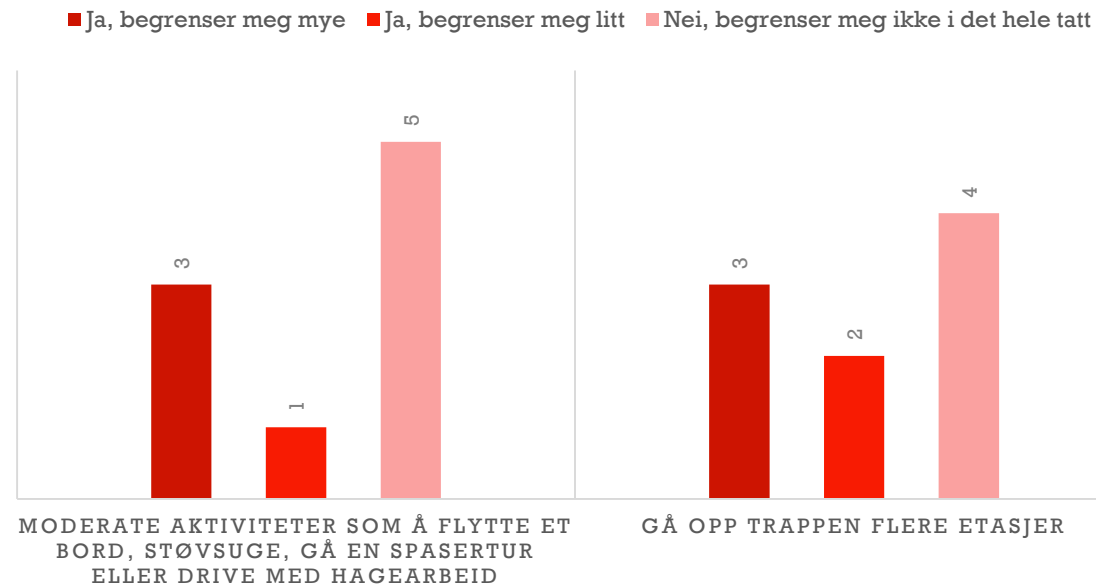
2. Er helsen din slik at den begrenser deg i utførelsen av disse aktivitetene nå:

Rapport Din helse

Alle besvarelser



Utta hafælla – eldre over 65 år





10.01.2018

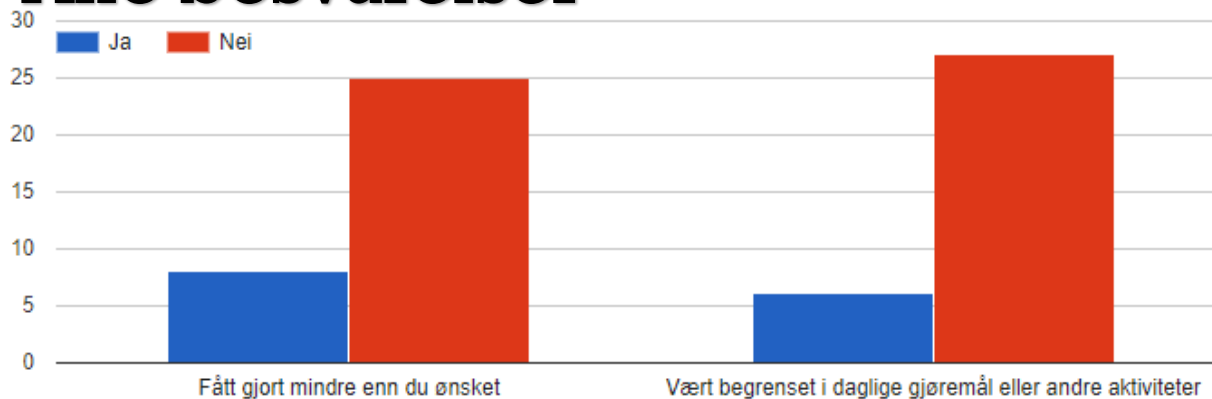
10

Fysisk helse

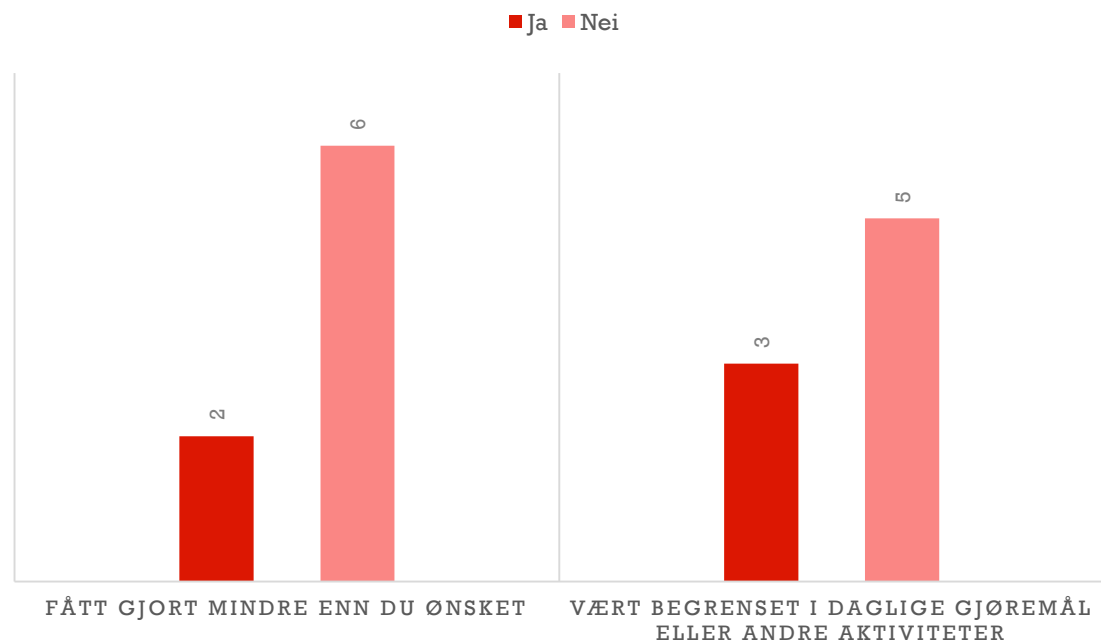
3. I løpet av de siste fire ukene, har du hatt noen av de følgende problemene i dine daglige gjøremål eller aktiviteter på grunn av din fysiske helse

Rapport Din helse

Alle besvarelser



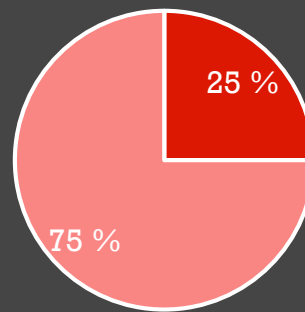
Utta hafælla – eldre over 65 år



Fysisk helse

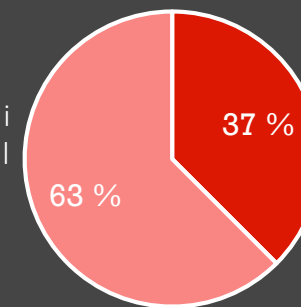
- I løpet av de siste fire ukene, har du hatt noen av de følgende problemene i dine daglige gjøremål eller aktiviteter på grunn av din fysiske helse

Fått gjort mindre enn ønsket



■ Ja ■ Nei

Vært begrenset i daglige gjøremål eller andre aktiviteter



■ Ja ■ Nei

- 37% av målgruppen mener at dens fysiske helse begrenser de daglige gjøremål og aktiviteter.
- Omsatt i tall: 37% av de eldre i Kvam er en indikasjon på at 87 personer har «nedsatt funksjonsevne» som følge av sin fysiske helse



10.01.2018

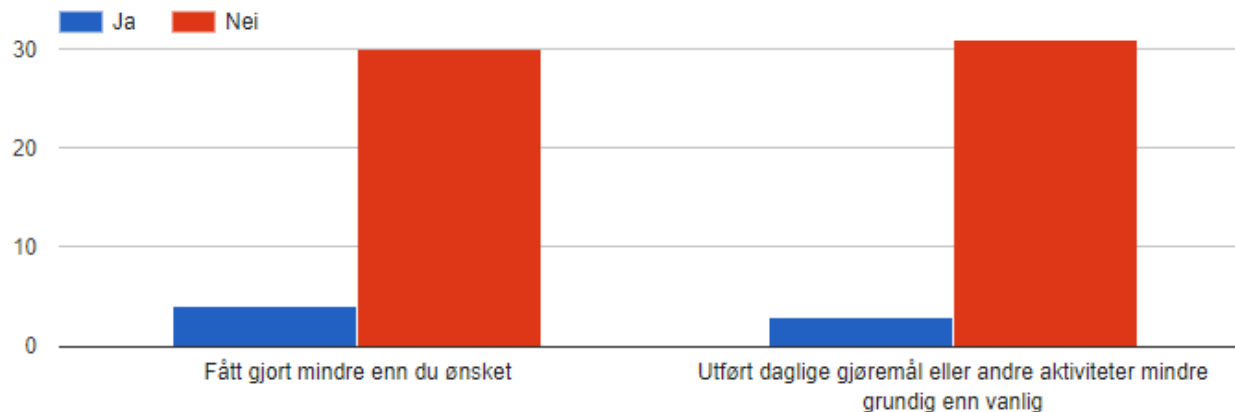
12

Sosial helse

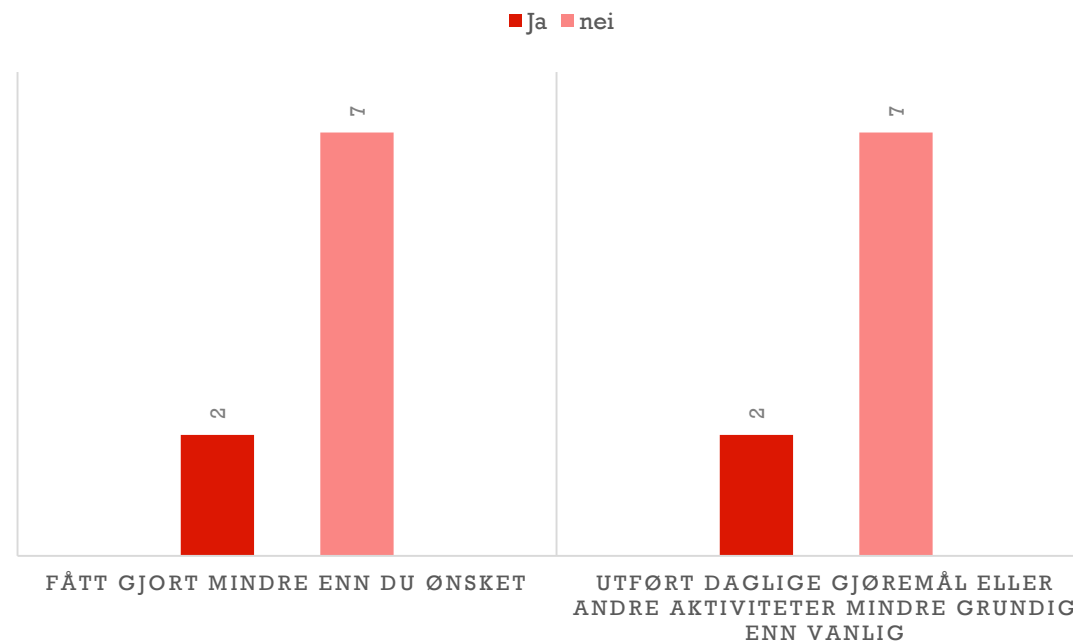
4. I løpet av de siste fire ukene, har du hatt noen av de følgende problemene i daglige gjøremål eller aktiviteter på grunn av følelsesmessige problemer (som å føle seg engstelig eller deprimert)

Rapport Din helse

Alle besvarelser

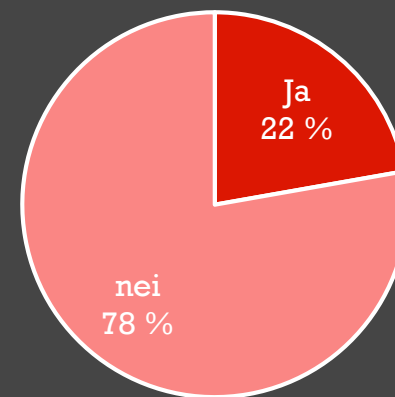


Utta hafælla – eldre over 65 år



Sosial helse

- I løpet av de siste fire ukene, har du hatt noen av de følgende problemene i daglige gjøremål eller aktiviteter på grunn av følelsesmessige problemer (som å føle seg engstelig eller deprimeret)



■ Ja ■ nei

- 22% av de spurte sier at med bakgrunn i sin følelsesmessige tilstand har fått gjort mindre enn man ønsker og de daglige gjøremål eller andre aktiviteter mindre grundig enn vanlig
- Omsatt i tall: 22% av de eldre i Kvam er en indikasjon på at 52 personer har «nedsatt funksjonsevne» som følge av sin sosiale helse

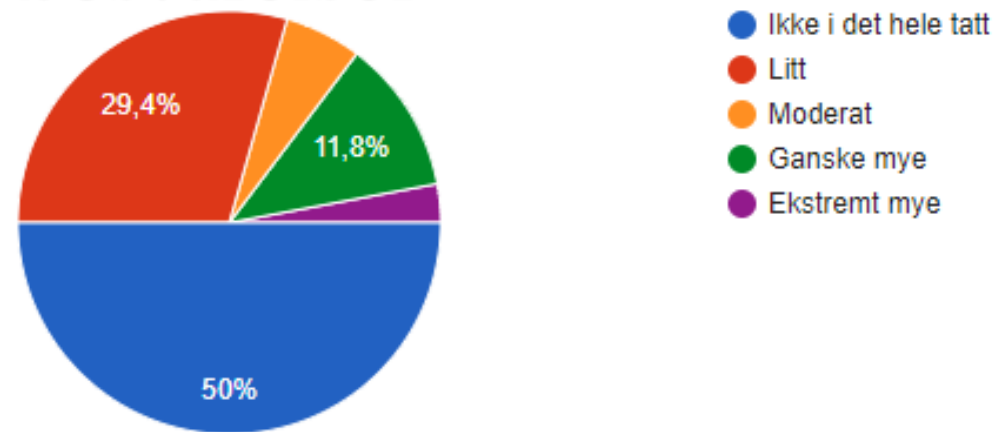


10.01.2018

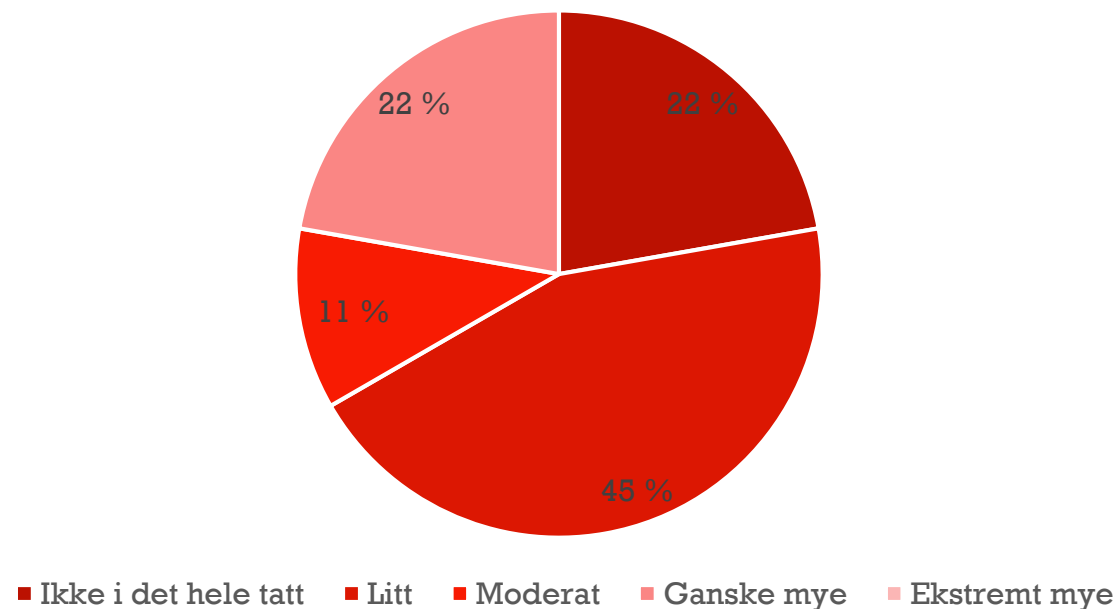
14

5. I løpet av de siste fire ukene, hvor mye har smerter påvirket de vanlige gjøremålene dine (gjelder både i og utenfor hjemmet)

Alle besvarelsen



Utta hafælla – eldre over 65 år



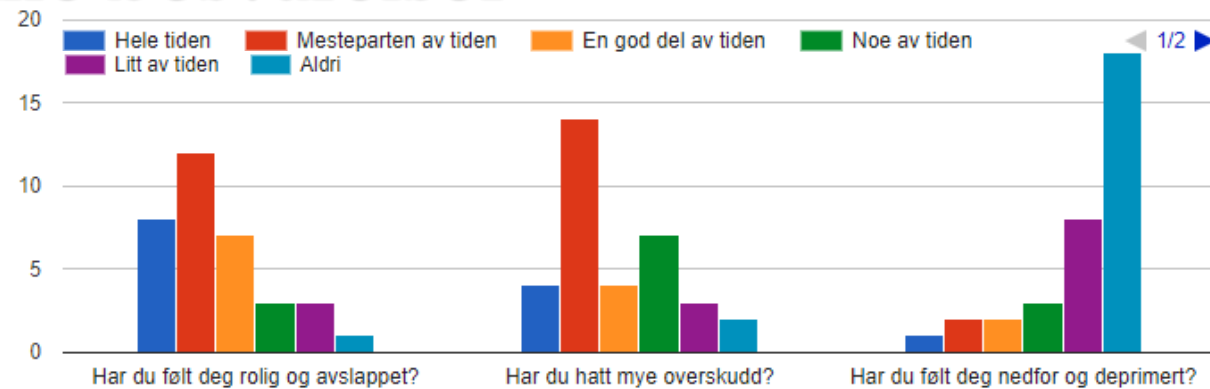


10.01.2018

15

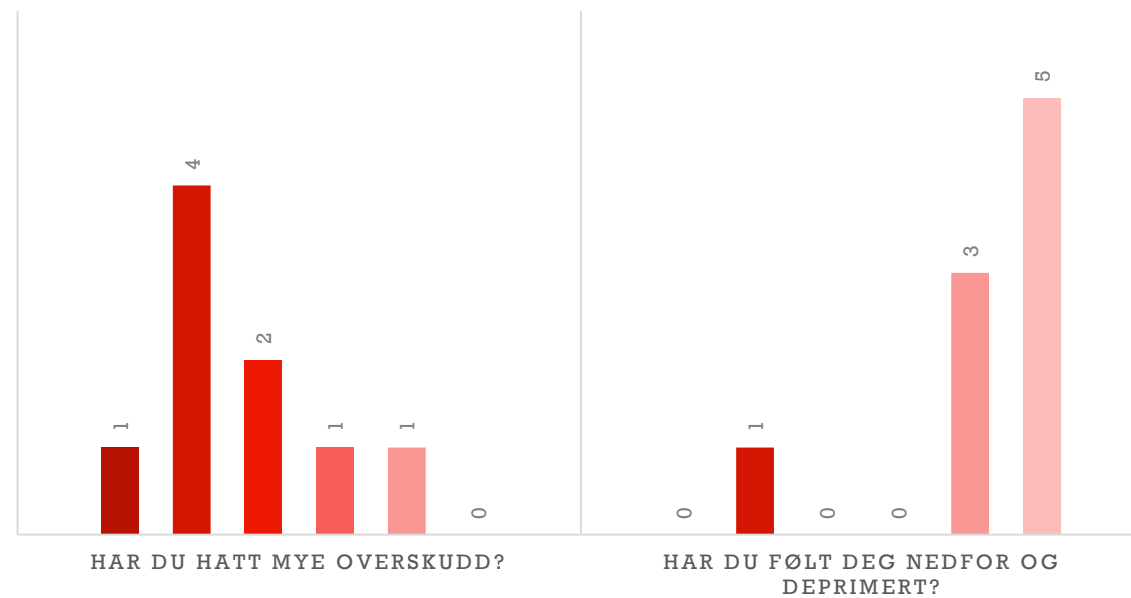
6. Hvordan du føler deg og hvordan du har hatt det i løpet av de siste fire ukene. Hvor ofte i løpet av de siste fire ukene

Alle besvarelser



Utta hafælla – eldre over 65 år

■ Hele tiden ■ Mesteparten av tiden ■ En god del av tiden ■ Noe av tiden ■ Litt av tiden ■ Aldri



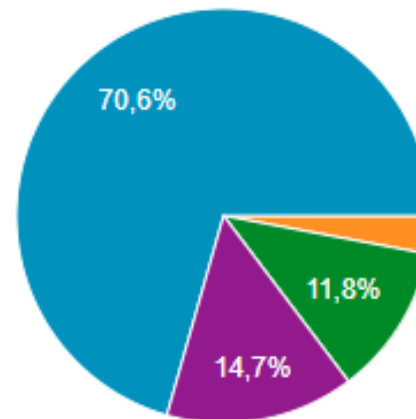


10.01.2018

16

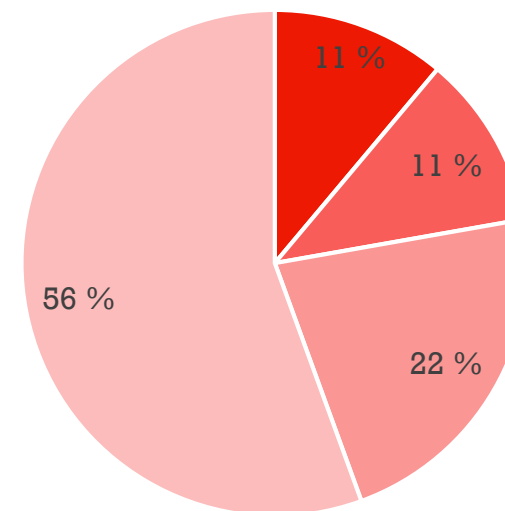
7. I løpet av de siste fire ukene, hvor mye av tiden har den fysiske helsen din eller følelsesmessige problemer påvirket dine sosiale aktiviteter (som å besøke venner, slektninger osv.)?

Alle besvarelseser



- Hele tiden
- Mesteparten av tiden
- En god del av tiden
- Noe av tiden
- Litt av tiden
- Aldri

Utta hafælla – eldre over 65 år



- Hele tiden
- Mesteparten av tiden
- En god del av tiden
- Noe av tiden
- Litt av tiden
- Aldri